



令和6年度 研精会食プロ企画！

食支援 5 stars ☆ イキイキわくわく学習会

イキイキわくわく学習会第3回目のご案内となります。今回は、話題のMCT（中鎖脂肪酸）を取りあげた学習会です。

「油は太る、体に悪い?!」と言ったことが頭に浮かびますが、MCTは、皆さんの悩み解決ができる油なのです。筋力アップを目指すスポーツ選手にも有効と言われており、肥満、低栄養、認知症、老化、フレイル・・・などなど。

自分自身にも、大切な人のためにも役立つMCTの学習会です。講師は、MCT研究第一人者の渡邊慎二先生です。滅多にない機会ですので、興味のある方はどうぞ、ご参加お申し込みください！

おみやげもあるよ！



第3回

食支援の未来を創造しよう！

あなたの悩み解決します！ MCT（中鎖脂肪酸）の可能性

～ ここでしか聞けない MCT 博士の知見と試食会 ～



開催日時

2024年11月15日(金)

18:00～19:30

(受付 17:15～)

会場

デンマークINNつつじヶ丘
1階ホール

京王線つつじヶ丘駅南口(徒歩5分)

参加費

1,000円
(当日/現金のみ)

講師

わたなべ しんじ
渡邊 慎二 氏



日清オイリオグループ株式会社 **oillio**

技術本部
基礎研究所第1課
兼食品事業本部 食品事業推進部 BtoB マーケティング課
“植物のチカラ” MCT の魅力を皆さんへお伝えしたいと思っ
ています。

プログラム

- 日清オイリオ様より話題提供
- 10 筋体操
- 渡邊慎二先生の講義
- 試食会&フリートーク
- 記念写真

企画

特定医療法人 研精会 食支援プロジェクト

お問合せ

shokushien.info@kenseikai-jp.com 担当 芳村・高城

お申し込みは裏面で➡

特定医療法人 研精会 食支援プロジェクト イキキわくわく学習会



食支援 5 stars ☆

※「フレイル予防」「嚥下・栄養サポート」「交流・生きがい」「教育・啓発・発信」「創造」の視点で重症化予防や回復促進、健康寿命の延伸をめざし、超高齢社会の課題解決に向かう取り組みモデルです。食支援 5 stars と呼んでいます。

あなたの悩み解決します！ MCT（中鎖脂肪酸）の可能性 ～ここでしか聞けない MCT 博士の知見と試食会～

講師紹介
わたなべしんじ
渡邊 慎二 氏 博士（学術）
日清オイリオグループ株式会社

<略歴>

1989年 東京理科大学大学院 理工学専攻科卒業
同年 日清製油株式会社（現・日清オイリオグループ株式会社）に入社
1999年～ 植物ステロール、 γ リノレン酸、大豆蛋白質の栄養生理機能研究に従事。特に γ リノレン酸では、女性特有のPMS軽減効果について研究。植物ステールや、MCTではトクホ食品、機能性表示食品の開発に従事。
途中、本社商品戦略室、子会社役員出向。お茶の水女子大学
博士号（学術）取得、同大学客員研究員
現職 MCTの高齢者向け臨床研究や外部講演活動に従事。

<最近の投稿・執筆>

○中鎖脂肪酸油と高齢者の低栄養改善、フレイル、認知機能改善に関する研究発表、論文、著書を執筆。最近の中鎖脂肪酸関連書籍は、「幸書房 油脂 2019年 / 2、3月特別寄稿 中鎖脂肪酸の栄養生理機能」、「臨床栄養特集号 2019 / 9月 心臓病の栄養管理と実践 - 中鎖脂肪酸の理論と実践 -」、ILISI 2024 No.8。
・ Watanabe S, et al., Front. Nutr 2023. 9:802805, doi.org/10.3389/fnut.2022.802805、
・ MCT 摂取と主観的疲労感の軽減_Front Nutr 2023 10 doi.org 10.3389/fnut.2023.1296896
・ MCT による筋力 Up_Nutrients 2023, 15, 3275. doi.org / 10.3390 / nu15143275

協力企業
日清オイリオ
グループ株式会社

- ✓ 会場には、日清オイリオ製品の展示があります。
- ✓ MCT サンプルを準備しています。
- ✓ MCT の前菜やスイーツも試食会で・・・

開催日時 2024年11月15日(金)
18:00～19:30
(受付 17:15～)

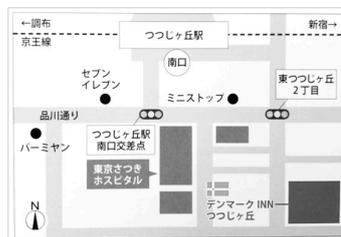
会場 デンマークINNつつじヶ丘
調布市東つつじヶ丘2丁目36-1

※自家用車でお越しの方は、近隣のコインパーキングをご利用ください。

参加費 1,000円 (当日/現金のみ)

定員 30名 (先着順)

※定員となったところで、締切とさせていただきますので、ご了承ください。
※個人参加以外にも所属先でチーム申込も可能です。



デンマークINNつつじヶ丘
施設概要はこちら



学習会参加申込書

FAX **03-5384-7882** 担当 高城 E-mail **shokushien.info@kenseikai-jp.com**

※下記参加申込書に必要事項をご記入の上、FAX・E-mail等にてお申込みください。

参加者氏名（ふりがな）	職種
所属先	連絡先（電話/メール）